

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพรายสัปดาห์

สัปดาห์ที่ 30 ประเด็น : โรคไข้เลือดออก

(วันที่ 25-31 กรกฎาคม 2565)

จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค สถานการณ์โรคไข้เลือดออกในปี พ.ศ. 2565 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 20 กรกฎาคม 2565 มีรายงานผู้ป่วยทั่วประเทศ 11,027 ราย เสียชีวิต 7 ราย กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยมากที่สุด คือ 5-14 ปี รองลงมา 15-24 ปี และ 0-4 ปี ตามลำดับ โดยพบผู้ป่วยกระจายทั่วทุกภูมิภาคของประเทศ จังหวัดที่พบอัตราป่วยสูงสุด 5 ลำดับ ได้แก่ แม่ฮ่องสอน ตาก น่าน เชียงใหม่ และศรีสะเกษ

แม้สถานการณ์โรคไข้เลือดออกช่วงต้นปี พ.ศ. 2565 นี้จะมีตัวเลขที่ลดลงกว่าปี พ.ศ. 2564 แต่กลับพบว่าจำนวนผู้ป่วยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในช่วงเดือนเมษายนจนถึงมิถุนายนและสูงกว่าช่วงเดือนเดียวกันของปีที่ผ่านมารวมทั้งในเดือนกรกฎาคมปีนี้จำนวนสูงกว่าปีที่ผ่านมาเช่นกัน ในช่วงนี้เป็นช่วงฤดูฝนซึ่งมีฝนตกในหลายพื้นที่ของประเทศไทย ทำให้มีน้ำขังตามภาชนะต่าง ๆ อันเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย อาจเป็นปัจจัยสนับสนุนให้เกิดการระบาดของโรคได้

ทั้งนี้กรมควบคุมโรค แนะนำให้ประชาชน กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในบริเวณบ้านและโรงเรียนทุกแห่ง **ใช้มาตรการ 3 เก็บป้องกัน 3 โรค** (โรคไข้เลือดออก โรคไข้ปวดข้อยุงลาย และโรคติดเชื้อไวรัสซิกา) ได้แก่ **เก็บ**บ้าน/โรงเรียน ให้สะอาดไม่ให้ยุงลายเข้ามาเกาะพัก **เก็บ**ภาชนะกักเก็บน้ำให้มิดชิดเพื่อป้องกันยุงลายลงไปวางไข่ **เก็บ**ขยะภายในบริเวณบ้าน/โรงเรียน ให้เรียบร้อยไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย และจัดกิจกรรมเสริมในการจัดการสิ่งแวดล้อมกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงในโรงเรียน เช่น กิจกรรม BIG CLEANING DAY รวมถึงการป้องกันตนเองจากการถูกยุงกัด ทั้งในบริเวณบ้านและโรงเรียน

หากประชาชนหรือบุตรหลาน มีอาการไข้สูงลอย รับประทานยาแล้วไข้ไม่ลดหรือลดแล้วไข้กลับมาสูงอีก ร่วมกับอาการปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระบอกตา หรือมีจุดเลือดออกที่ลำตัว และแขน ขา ไม่ควรซื้อยามารับประทานเอง โดยเฉพาะยาลดไข้ในกลุ่มแอสไพริน และไอบูโพรเฟน และหากมีอาการ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ เบื่ออาหาร ปวดท้องร่วมด้วย ซึ่งอาจเป็นการเจ็บป่วยร่วมกันระหว่างไข้เลือดออก กับโรคโควิด 19 ทำให้มีอาการทรุดหนักและรวดเร็วได้ ดังนั้นเมื่อมีอาการสงสัยดังกล่าวควรรีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยแยกโรคให้ชัดเจน จะได้รับการรักษาที่เหมาะสม จะช่วยลดความรุนแรงของการเสียชีวิตได้ หากมีข้อสงสัยสามารถโทรศัพท์สอบถามข้อมูลได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422